



SILVER ECONOMY CONGRESS 2026

Una Oportunidad Global



Recomendaciones generales e información de interés

Ciudad de México

Recomendaciones generales e información de interés sobre Ciudad de México

1. Sobre Ciudad de México
2. Conoce más detalles del Silver Economy Congress
3. Datos de contacto Silver Economy Congress
4. Sugerencias de hoteles
5. Número para emergencias 911

1. SOBRE CIUDAD DE MÉXICO

La Ciudad de México es una metrópolis vibrante y fascinante que combina la riqueza de su historia con la modernidad de una gran urbe. Es una de las ciudades más grandes del mundo y ofrece una gran variedad de experiencias para quienes la visitan. Entre sus grandes avenidas, viaductos, calzadas y rascacielos se pueden contemplar sus 700 años de historia.

La Ciudad de México se conoce oficialmente como Estados Unidos Mexicanos. El nombre hace referencia a las 32 entidades federativas, los 31 estados y la capital, Ciudad de México.

Es uno de los lugares más diversos del mundo. Su población actual es de unos 129 millones de habitantes, y lo convierte en el mayor país hispanohablante del mundo.

El territorio toca los mares de la costa del Pacífico, el Caribe y el vasto Golfo de México. Tierra adentro hay selvas tropicales, bosques nubosos, bosques de maderas duras y algunas de las reservas de la biosfera más importantes del mundo. También hay desiertos, triangulados por tres grandes cadenas montañosas, este, oeste y sur. Nunca son iguales y ofrecen altiplanos, rostros que se encuentran con el sol y valles profundos de conocimiento, comprensión e indagación.

México ha sido el hogar de grandes civilizaciones como olmeca, maya, zapoteca, mixteca y nahua que aportan arte, arquitectura, lengua y tradición desde lo más profundo del pasado mexicano.

Cuenta con más de 35 lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, México también está reforzando y protegiendo esos lugares, así como la cocina nacional favorita del mundo. (La comida también está reconocida por la UNESCO como Tesoro Inmaterial de la Cultura Mundial).

Una ciudad cultural, donde las mujeres y el medio ambiente son importantes

Washington D.C. alberga 160 monumentos y memoriales y más de 70 museos. Una vibrante ciudad que también cuenta con excelente comida, arte, atracciones culturales y mucho más.

Washington DC es sorprendentemente verde. La ciudad ocupó el puesto número uno por segundo año consecutivo en el estudio de Trust for Public Land sobre los mejores sistemas de parques en los EE. UU. Las ciudades más verdes del mundo. Desde el desarrollo sostenible hasta una escena de comida ecológica y mercados de agricultores, la ciudad se asegura de que sus residentes y visitantes tengan amplias oportunidades de ser responsables en lo que respecta al medio ambiente.

Clima de la ciudad durante el evento

Los meses de marzo-mayo se pronostica un clima cálido y seco. Se prevén tardes que pueden superar los 28°C. El aire es muy seco.

Altitud

La ciudad está a 2,240 m (7,350 ft). Es normal sentir ligero cansancio el primer día. Hidrátate bien y evita alcohol en exceso al llegar.

Transporte en Ciudad de México

Moverse por una de las ciudades más grandes del mundo es sencillo si conoces las herramientas adecuadas.

1. Metrobús

Son los autobuses rojos con carril exclusivo. Son ideales para evitar el tráfico de las avenidas principales.

Costo: \$6 MXN por viaje.

Rutas clave: La Línea 7 recorre toda la Avenida Paseo de la Reforma (desde Chapultepec hasta el Centro) y utiliza autobuses de dos pisos.

2. Metro

Con 12 líneas, es la forma más rápida de cruzar la ciudad, pero evítalo en horas pico (7:00-9:30 AM y 5:00-8:00 PM).

Costo: \$5 MXN por viaje.

***Seguridad:** Mantén tus pertenencias al frente. Busca los vagones exclusivos para mujeres y niños en los extremos del tren; son más cómodos y tranquilos.

3. Apps de Transporte (Uber, DiDi, Cabify)

La opción más segura y cómoda para trayectos nocturnos o de puerta a puerta.

***Seguridad:** Siempre verifica que la placa y el rostro del conductor coincidan con la app.

Tip: Es preferible usar estas apps que tomar taxis "libres" en la calle.

4. Turibus (Hop-on Hop-off)

Ideal para tus primeros días. Con un solo boleto puedes bajar y subir cuantas veces quieras en los puntos turísticos.

Precio aproximado: \$170 - \$400 MXN

Rutas: Centro Histórico, Polanco, Chapultepec y Coyoacán.

5. Ecobici:

La ciudad tiene un sistema de bicicletas compartidas excelente. Puedes inscribirte por 1, 3 o 7 días desde su app. Es ideal para zonas como Roma, Condesa y Polanco.

COSAS QUE HACER EN CIUDAD DE MÉXICO

1. Visitar el Zócalo

Es el corazón histórico de la CDMX, convertido en una gran zona peatonal ideal para pasear, visitar la Catedral Metropolitana, el Palacio Nacional y las ruinas del Templo Mayor

Dirección: Plaza de la Constitución S/N, Centro Histórico de la Cdad. de México, Centro, Cuauhtémoc, 06000 Ciudad de México, CDMX, México

2. Torre Latino

Es un rascacielos ubicado en la esquina que forman las calles de Francisco I. Madero y Eje Central en el Centro Histórico de la Ciudad de México.

Su altura (181.33 metros, si se incluye la antena, con 44 pisos) y su historia la han convertido en uno de los edificios más emblemáticos de la Ciudad de México.

Dirección: Eje Central Lázaro Cárdenas 2, Centro Histórico de la Cdad. de México, Centro, Cuauhtémoc, 06000 Ciudad de México, CDMX

3. Monumento de la Revolución

Es una obra arquitectónica y un mausoleo dedicado a la conmemoración de la Revolución mexicana con una altura de 67 mts y bajos los estilos arquitectónicos Art déco y Modernismo.

Dirección: Plaza de la República S/N, Tabacalera, Cuauhtémoc, 06030, Ciudad de México, CDMX;

4. Visita el Castillo de Chapultepec

Lugar emblemático de la Ciudad donde puedes admirar murales de artistas como Orozco, recorrer el Alcázar con sus carruajes imperiales, disfrutar de vistas panorámicas espectaculares de la ciudad desde sus terrazas y jardines, y aprender sobre la historia de México desde la Conquista hasta la Revolución.

Dirección: Av. Heroico Colegio Militar 172, Bosque de Chapultepec I Secc, Miguel Hidalgo, 11580 Ciudad de México, CDMX.

5. Visita el Palacio de Bellas Artes con museo

Es un recinto cultural ubicado en el centro histórico de la Ciudad de México, considerado uno de los más importantes en la manifestación de las artes en México

Dirección: *Av. Juárez S/N, Centro Histórico de la Cdad. de México, Centro, Cuauhtémoc, 06050 Ciudad de México, CDMX*

6. Museo de Antropología e Historia

Es uno de los recintos museográficos más importantes de México y de América. Está concebido para albergar y exhibir el legado arqueológico de los pueblos de Mesoamérica, así como para dar cuenta de la diversidad étnica actual del país.

Dirección: *Av. P.º de la Reforma s/n, Polanco, Bosque de Chapultepec I Secc, Miguel Hidalgo, 11560 Ciudad de México, CDMX.*

7. Visita la Basílica de Guadalupe.

Es un santuario de la Iglesia católica, dedicado a la Virgen María en su advocación de Guadalupe, ubicado al pie del Cerro del Tepeyac.

Dirección: *Fray Juan de Zumárraga No. 2, Villa Gustavo A. Madero, Gustavo A. Madero, 07050 Ciudad de México, CDMX*

8. Recorre la Avenida de Reforma para ver el Ángel de la Independencia, Fuente de las Cibeles y Monumento a la Madre.

- **Oficina de turismo**

Guía para visitas a sitios turísticos:

https://www.turismo.cdmx.gob.mx/storage/app/media/guia_turistica/final_espanol_formato_guia_turistica.pdf

2. CONOCE MÁS DETALLES DEL SILVER ECONOMY CONGRESS 2026

Silver Economy Congress, un encuentro internacional que reúne a líderes y expertos mundiales de la economía plateada en la Ciudad de México los días **29 y 30 de abril de 2026**. Un evento global que promueve la autonomía plateada de Latinoamérica y el Caribe.

Este congreso constituye un espacio único para compartir experiencias exitosas de entidades financieras, así como de otras empresas referentes de sectores como la tecnología, la salud o la educación.

Este evento, organizado por IFC en colaboración con el Gobierno de España, reunirá a líderes del sector financiero, instituciones públicas, la academia y el sector privado de la región, y abordará temas como innovación, tecnología, vivienda, salud, turismo, seguros y pensiones, clima, género e inclusión financiera.

El evento se desarrolla en el marco de la alianza entre IFC y el Ministerio de Comercio e Industria del Gobierno de España a través del Programa Regional Silver Economy.

Código de vestimenta: El código de vestimenta formal de negocios para el programa.

3. DATOS PERSONAS

Contactos a los que puedes comunicarte para cualquier inquietud sobre el **SILVER ECONOMY CONGRESS 2026**

Yanire Braña, IFC
Correo: ybrana@ifc.org

Pedro Sarasqueta, IFC
Correo: psarasquetasuell@ifc.org

Jimena Ángeles, IFC
Correo: jangelesgalicia@ifc.org

5. SUGERENCIAS DE HOTELES

St. Regis Ciudad de México

Con 189 habitaciones, el sofisticado hotel The St. Regis Ciudad de México, categoría de 5 estrellas, está situado cerca de un barrio de ocio y a tan solo 8 minutos a pie del Ángel de la Independencia. Tiene una estupenda ubicación e incluye una piscina interior y un centro de fitness. Además, los huéspedes pueden visitar el Museo de Cera de la Ciudad de México, que está a unos 1 km.

Dirección: Paseo de la Reforma 439, Colonia Cuauhtémoc, Ciudad de México, México, 06500

Página web: <https://st-regis.mexico-city-hotels.net/es/>

The Ritz-Carlton, Mexico City

Con una altura de 58 pisos que se eleva sobre el parque de Chapultepec, categoría 5 estrellas ofrece unas impresionantes vistas a toda la capital, desde el histórico bosque de Chapultepec hasta el animado Paseo de la Reforma. Inspirándonos en las tradiciones y los paisajes mexicanos. Desde la cocina mexicana hasta los ingredientes botánicos indígenas de los tratamientos del spa, todos los detalles, incluida la mampostería del lobby, están pensados para generar curiosidad e iluminar el alma. Hay helipuertos disponibles a menos de 2 km de distancia, con transporte gratis hacia y desde el helipuerto para los huéspedes del hotel.

Dirección: Avenida Paseo de la Reforma 509, Cuauhtémoc, Ciudad de México, México, 06500

Página web: <https://www.ritzcarlton.com/es/hotels/mexrz-the-ritz-carlton-mexico-city/overview/>

Four Seasons Hotel Mexico City

Situado en el corazón de Reforma, cerca del Bosque de Chapultepec y Polanco, con 240 habitaciones y suites que ofrecen vistas al patio o a la ciudad.

Es el destino de lujo ideal, reconocido por su encantador patio interior estilo hacienda, gastronomía de alta gama (incluyendo el famoso bar Fifty Mils) y servicio excepcional, ofreciendo un oasis de tranquilidad en pleno Paseo de la Reforma.

Dirección: Av. P.º de la Reforma 500, Juárez, Cuauhtémoc, 06600 Ciudad de México, CDMX

Página web: <https://www.fourseasons.com/es/mexico/>

Sofitel

En el corazón de la ciudad, Sofitel Mexico City Reforma se encuentra al costado de la embajada de los Estados Unidos. Es un hotel con categoría 5 estrellas y tiene la vista más exclusiva desde el Monumento del Ángel de la Independencia hasta el Castillo de Chapultepec. Cuenta con la vista más exclusiva desde el Monumento del Ángel de la Independencia hasta el Castillo de Chapultepec.

Se encuentra a cinco minutos en auto de Monumento El Ángel de la Independencia y Castillo de Chapultepec. Hospédate en este hotel para familias y estarás a 3,7 km del Palacio de Bellas Artes, así como a 4,5 km de Auditorio Nacional.

Dirección: 297 Avenue, Av. P.º de la Reforma, Cuauhtémoc, 06500 Ciudad de México, CDMX

Página web: <https://sofitel.accor.com/es/hotels/9615.html>

NOTA: Pueden solicitar tarifa Banco Mundial (World Bank Group rate), en caso de que esté disponible.

6. CONTACTO DE EMERGENCIA WASHINGTON

Ambulancia, Policía o Bomberos: 911